

いんげんのごま和え



🍴 材料

いんげん	100g
すりごま黒	大さじ 3
砂糖	大さじ 2
しょうゆ	大さじ 1

できあがり 2人分

🍴 作り方

- ① いんげんはヘタを切り落とし熱湯で茹で、食べやすい長さに切ります。
- ② ①、すりごま黒、砂糖、しょうゆを混ぜ合わせます。