

# ほうれん草のごま和え



## 🍴 材料

ほうれん草	1 束
すりごま白	大さじ 3
砂糖	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 2

できあがり 2人分

## 🍴 作り方

- ① ほうれん草は熱湯で茹で、水気を切り、食べやすい長さに切ります。
- ② ①、すりごま白、砂糖、しょうゆを混ぜ合わせます。