

ごまと塩昆布の納豆ご飯



材料

ご飯	150g
納豆	1パック
塩昆布	5g
とりガラ(顆粒)	1g
小ねぎ	適量
皮むきタイプいりゴマ	適量

できあがり 1人分

作り方

- ① 器に納豆と塩昆布、とりガラ(顆粒)を入れて粘り気が出るまで混ぜる。
- ② お茶碗にご飯をよそい、小ねぎをのせる。
- ③ ①をのせて、最後に皮むきタイプいりゴマをかけて完成。