

ごま香るひとくちフレンチトースト



🍴 材料

食パン（6枚切り） 1枚

<A>

卵 1個

皮むきタイプいりゴマ 大さじ3

牛乳・砂糖 各大さじ2

粉チーズ 小さじ1~2

バター 適量

できあがり 1人分

🍴 作り方

- ① ボウルにAの材料を入れ、よく混ぜる。
- ② 食パンを9等分に切り、①の卵液を両面につける。
- ③ フライパンにバターを熱し、②を両面焼く。