

ニース風サラダ



できあがり 2人分

材料

スナップエンドウ	4本
ゆで卵	1個
ツナ	40g
ブラックオリーブ	3粒
ベビーリーフ	1袋
パプリカ（赤）	1/4個

<A>

クラッシュアーモンドす 大さじ2
りごま

オリーブ油 大さじ1

レモン汁 小さじ2

はちみつ 小さじ1

塩 適量

作り方

スナップエンドウは筋を取りさっと茹でてさやを開く。

ゆで卵は縦に4等分に切り、ツナは荒くほぐし、ブラックオリーブは輪切り、パプリカは乱切りにする。

②を器に盛り、①を乗せ、Aをかける。