

ほうれん草の和えもの



材料

ほうれん草 1束

<A>

クラッシュアーモンドす 大さじ2
りごま

しょう油・砂糖 各大さじ1/2

できあがり 2人分

作り方

ほうれん草はさっとゆでて水気を絞り、3cm幅に切る。

ボウルで①・Aを和える。