

# ほうれん草の和えもの



## 材料

ほうれん草 1束

### <A>

クラッシュアーモンドす 大さじ2  
りごま

しょう油・砂糖 各大さじ1/2

できあがり 2人分

## 作り方

ほうれん草はさっとゆでて水気を絞り、3cm幅に切る。

ボウルで①・Aを和える。