

いちごのヨーグルト



材料

ヨーグルト 200g

クラッシュアーモンドすり大さじ2
ごま

いちご・ブルーベリー 適量

できあがり 2人分

作り方

器にヨーグルトを盛り、カットしたフルーツを乗せてクラッシュアーモンドすりごまをかける。