

豚しゃぶサラダ ゆずみそドレッシング

ごまみそをゆず風味でさっぱりと！

*エネルギーは1人分の値です



調理時間 約10分

カロリー 341kcal

できあがり 2人分

材料

豚薄切り肉（しゃぶしゃぶ用）	150g
お好みの葉野菜	各適量
お好みの添え野菜 （にんじん、スプラウト、白髪ねぎなど）	各適量

<A>

無添加サラダ仕立てゆず味	大さじ1~2
みそ	大さじ1
砂糖	大さじ1
酢	大さじ1
水	大さじ1

作り方

- ① <A>をよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- ② 豚肉は茹でて水気を取る。
- ③ 器にレタスなどの葉野菜を盛り、②の豚肉をのせ添え野菜をのせる。
- ④ ①のドレッシングを添える。