

白和え

豆腐は充填豆腐が滑らかです。ごまあえの素は豆腐と相性がぴったり。



材料

豆腐	1丁(350g)
油揚げ	4枚
万能ねぎ	2本
砂糖	大さじ1
醤油	大さじ1
ごまあえの素	1袋

できあがり 4人分

作り方

- 1 豆腐は水切りをしておきます。
- 2 油揚げは細かく切り、熱湯でさっとゆでて水気を切り、砂糖・醤油で味付けします。
- 3 万能ねぎは小口切りにします。
- 4 ①～③の材料をボウルに入れ、ごまあえの素で和えます。