

# とろけるきなこのさつまいもボール



## 材料

さつまいも	100g
豆乳	小さじ1
バター	小さじ1
とろけるきなこ	適量
いりごま（白・黒）	適量

できあがり

4ヶ分

## 作り方

- 1 皮をむいて蒸したさつまいもをマッシュし、豆乳・バター・とろけるきなこを混ぜ、黒ごまと白ごまをまぶす。
- 2 適当な大きさに形を整える。