

# ねりごまドレッシングのクリーミーキャロットラペ

ねりごま1：寿司酢1でかんたんどレッシング！冷蔵庫で5日間保存できます。



## 材料

ねりごま白	大さじ2
寿司酢	大さじ2
にんじん	1本 (160g)
レーズン	大さじ1

できあがり 2人分

## 作り方

- ① ねりごま白と寿司酢をよく混ぜあわせる。
- ② にんじんは千切りにし、ジッパー付きの保存袋などに入れ、①とレーズンを加えて口を閉じ、手でよく揉み込む。
- ③ 冷蔵庫で30分ほどおき、味がなじんだら、器に盛りつける。