

黒ごまトースト



材料

食パン	1枚
ねりごま黒	大さじ1
はちみつ	大さじ1

できあがり 1枚分

作り方

- ① 食パンをトースターで焼く。
- ② ねりごま黒とはちみつを混ぜ合わせる。
- ③ ①に②を塗る。