

クレメダンジュ風水切りヨーグルト



材料

水切りヨーグルト	100 g
とろけるきなこ	大さじ1
ドライフルーツ、グラノーラ、チヤービル	好みの量

できあがり 1人分

作り方

- ① 水切りヨーグルトにとろけるきなこをかけるだけ。
お好みでグラノーラなどトッピングをして。

※水切りヨーグルトの作り方
ざるにガーゼを敷いて、ヨーグルトを4時間以上水切りする。約半分になります。
(クレメダンジュっぼくガーゼで絞る)