

とろけるきなこのかぼちゃボール



材料

かぼちゃ	100g
クリームチーズ	15g
パンプキンシード	5粒
とろけるきなこ	適量

できあがり

5ヶ分

作り方

- 1 かぼちゃを皮つきのまま茹でてマッシュし、クリームチーズと混ぜ合わせて丸める。
- 2 とろけるきなこをまぶし、飾りにパンプキンシードを添える。