

# ホット豆乳きなこラテ



## 材料

調整豆乳	200ml
ねりごま黒	小さじ1
とろけるきなこ	大さじ1

できあがり 1人分

## 作り方

- ① カップにねりごま黒と調整豆乳をいれる。
- ② 数回かき混ぜ、60℃のレンジで1分温める（「飲み物」機能があれば、そちらで）。
- ③ もう一度よく混ぜる。
- ④ とろけるきなこを入れ、混ぜたら出来上がり。