

牛丼



できあがり 2人分

材料

いりごま白	大さじ2
牛薄切り肉	120g
玉ねぎ	1/4個

<A>

しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
紅しょうが	少々
ごはん	適量

作り方

- ① 牛肉は一口大に切り、玉ねぎは5mm幅の薄切りにする。
- ② 鍋に<A>を煮立て、①を入れて7～8分程煮る。
- ③ 器にごはんを盛り、②をのせて紅しょうがを添え、刻んだいりごまを散らす。