

ディップ



材料

お好みの野菜	好きなだけ
ねりごま白	大さじ1
焼肉のたれ	大さじ1

できあがり 1人分

作り方

- ① 野菜は食べやすい大きさに切る。
- ② ねりごま白と焼肉のたれを混ぜ合わせる。