

たこのごま酢和え



できあがり 2人分

材料

いりごま白 大さじ1

ゆでたこの足 1本

きゅうり 1/2本

生わかめ 60g

<A>

酢 大さじ1

しょうゆ 小さじ1

砂糖 小さじ1/2

作り方

① たこは薄くそぎ切りに、きゅうりは薄切りに、生わかめはさっとゆでて一口大に切る。

② <A>をよく混ぜ合わせ、①と和えて器に盛る。

③ いりごまを散らす。