

たこのごま酢和え



できあがり 2人分

材料

いりごま白	大さじ1
ゆでたこの足	1本
きゅうり	1/2本
生わかめ	60g

<A>

酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1/2

作り方

- ① たこは薄くそぎ切りに、きゅうりは薄切りに、生わかめはさっとゆでて一口大に切る。
- ② <A>をよく混ぜ合わせ、①と和えて器に盛る。
- ③ いりごまを散らす。