

# まぐろのづけのごまこぶし

簡単絶品メニュー。香ばしごまが食欲をそそります。



## 材料

マグロ刺身用	200g
しょうゆ	大さじ2
わさび	小さじ1
いりごま白	大さじ2

できあがり 2人分

## 作り方

- 1 しょうゆとわさびを混ぜ合わせ、1cm幅に切ったマグロを入れ、いりごま白を入れてよく混ぜ合わせ5分程度、漬け込みます。
- 2 皿に盛り、お好みでわさびとしそ（分量外）を添えます。