

いんげんゴマ和え



材料

いりごま白	大さじ3
さやいんげん	100g
砂糖	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ1

できあがり 2人分

作り方

- ① さやいんげんは筋をとり、熱湯でゆで、長さを3等分に切ります。
- ② すり鉢でいりごまを軽くすり、残りの調味料を加えてよくすり混ぜます。
- ③ 水気を切った①を入れ、全体をよく和えます。