

えびとアボカドのサラダ



材料

いりごま白	大さじ2
ブラックタイガー	10匹
アボカド	1個

<A>

クリームチーズ	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2
塩・こしょう	少々

できあがり 2人分

作り方

- ① ブラックタイガーは殻を剥き、背わたを除き茹でる。アボカドは半分に切って皮と種を除き、5mm幅に切る。
- ② <A>をよく混ぜ合わせ、①といりごまを加えてさらに混ぜ合わせる。