

使用した商品



商品詳細を見る



材料 2人分



キャベツ	300g
ニラ	1/2束
牛ホルモン	200g
ごま油	大さじ1



作り方

- ① 牛ホルモンは塩（分量外：適量）をまぶし、手でしっかりと揉み込み、流水で洗う。
- ② キャベツはざく切り、ニラは3cmに切る。
- ③ フライパンにごま油を熱し、①を焼き、キャベツ、ニラの順に炒め、Aで味付けをする。火を止めて、わさびごまを入れ、混ぜ合わせる。

■【A】の材料

鶏がらスープの素	小さじ1
ニンニク（すりおろし）	小さじ1
塩、こしょう	各少々

わさびごま 大さじ1