

保護者各位

食育体験イベント「ごますり体験授業」について

平素より本園教育活動にご理解をいただきありがとうございます。

さて、本日、子どもたちに「ごますり体験授業」を実施いたしました。これは子どもたちにもっとたくさんの野菜を摂取してもらいたいとの思いから、小川雄二先生(名古屋短期大学保育科教授)の監修により製作した、株式会社真誠の「ごますり体験セット」を使用して実施したものです。

子どもたちは「すり鉢」と「すりこ木」を使ってごまをすり、自分ですったごまを給食やお弁当にかけると野菜をより美味しく食べられることを体験いたしました。この体験を通して子どもたちが食材を五感で感じ、野菜を大好きになってもらえるきっかけになればと考えております。今回の体験授業だけではなく、ご家庭におきましても「ごますり体験」を行っていただけると幸いです。

なお、園よりアンケートの依頼がありますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

年 月 日

アンケート用紙 提出直前に記入する設問

問7 「ごますり体験授業」からアンケート提出日までの間に、お子様はご家庭で「すり鉢」を使用しましたか？

- 1.使った 2.使わなかった

問8 問7で「使った」と回答した方のみ

すり鉢を使って作ったりしたもの（お手伝いをしたこと）を教えてください。

（あてはまるものすべてに○）

- 1.おひたし・ごまあえを作った 2.ごまだれを作った 3.ふりかけを作った
4.ドレッシングを作った 5.白和えを作った 6.その他（ ）

問9 問7で「使った」と回答した方のみ

お子様がお手伝いをしたすり鉢を使った料理の食事の状況を教えてください。

- 1.よく食べた 2.ある程度よく食べた 3.いつもと同じくらい食べた
4.あまり食べなかった 5.全く食べなかった

問10 「ごますり体験授業」からアンケート記入までの間に、お子様が野菜を食べる機会や量に変化はありましたか？

1. 野菜を食べる機会や量が増えた 2. 以前から野菜をよく食べているが、食べる機会や量に変化はなかった
3. 以前もあまり野菜を食べていないが、食べる機会や量に変化はなかった 4. 野菜を食べる機会や量が減った

問11 「ごますり体験授業」と、その後のご家庭での取組みによってお子様に変化があればお書きください。
（自由回答）

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

提出日 月 日（ ）

ご協力ありがとうございました。

なお、アンケートは匿名ですので、記入内容に関して個人にご迷惑がかかることはありません。