

# 「ごますり体験」イベント 進行台本

冊子のページ	進行	司会の先生のセリフ	サポート役の先生
	<p>始めのあいさつ</p> <p>冊子を開いてもらう</p>	<p>皆さん、おはようございます。 みなさん、ごまって知っていますか。</p> <p>そうですね、みんな知っていますね。私はごまが大好きです。 今日は先生と一緒に「ごまのひみつ」について楽しく勉強しましょう。 それでは、みなさんの前にある、だいたい色の本を開いてみましょう。</p>	冊子を開くサポート
	<p>クイズ 「ごまのキャラクター」</p>	<p>最初のページに、かわいいごまのキャラクターがいますね。 この、ごまのキャラクターを見たことがある人は手を上げてください。</p> <p>それでは最初のクイズです。 この、ごまのキャラクターの名前はなんというのでしょうか？ ①シロゴマン ②セサミくん ③シロゴまくん</p> <p>ここでヒントです。この子には、クロゴマンという兄弟がいます。</p> <p>正解は①のシロゴマンです。 このキャラクターはアンパンマンで有名なやなせたかしさんが描いてくれました。 ということは、アンパンマンのお友達です。</p>	
	<p>クイズ 「まほうのじゅもん」</p>	<p>それでは、「アリババと40人の盗賊」のお話を知っていますか。</p> <p>アリババが洞窟の前で、岩の扉を開ける時に使った魔法の呪文はなんというのでしょうか？</p> <p>①「ひらけ～ まめ」 ②「ひらけ～ ごま」 ③「ひらけ～ きなこ」</p> <p>わかる人はいますか？</p> <p>正解は②の「ひらけ～ ごま」です。</p> <p>そうです。ごまは魔法の呪文の言葉なのです。</p> <p>実は、この「ごま」という食べ物は魔法の食べ物なんですよ。 ごまをふりかけるとどんなお料理も美味しくなるんですよ。凄いですね。 今日は、みなさんとっしょに試してみたいと思います。</p>	
	<p>クイズ 「ごまのいろ」</p>	<p>その前に、ごまのことを少し勉強しましょう。 次のページをめくってください。</p> <p>よく使われているごまには、3つの色があります。</p> <p>ひとつ目は、みなさんの前にある白ごま、ふたつめは、黒ごま、</p> <p>あと、もうひとつのごまはなんというのでしょうか？ ①きんごま ②ぎんごま ③どうごま</p> <p>わかる人はいますか？</p> <p>正解は①のきんごまです。</p> <p>ごまの粒はかたくて、そのまま食べても、たいせつな栄養が体に入りません。大切な栄養をとるためには、ごまをすりつぶして食べたほうがいいのです。</p>	冊子を開くサポート
	<p>すり鉢を園児に見せる</p> <p>クイズ 「どうぐのなまえ・すりばち」</p>	<p>でも、ごまをひと粒ひと粒、すりつぶすのは大変です。 そのときに、とても便利な道具があります。 みなさんの前にも、だいたい色のお茶碗のようなものがあります。 ちっちゃくてカッコいいですね。</p> <p>この道具の名前をなんというのでしょうか？ ①ごまごまばち ②すりばち ③ごりごりばち</p> <p>わかる人はいますか？</p> <p>正解は②のすり鉢です。</p>	

冊子のページ	進行	司会の先生のセリフ	サポート役の先生
	<p>クイズ 「どうぐのなまえ・すりこぎ」</p>	<p>そして、もうひとつ。すりばちの横にある、木でできたこの道具の名前をなんとい うでしょうか？ ①ごまごまぼう ②ごりごりぼう ③すりこぎ</p> <p>わかる人はいますか？</p> <p>正解は③のすりこぎです。 さて、また次のページへ行きましょう。</p>	<p>冊子を開くサポート</p>
	<p>ごまを園児に見せ、すり鉢に入れる。</p>	<p>では、これから先生が用意したごまを、すりばちに入れます。</p> <p>このごまをひと粒だけ取ってお口に入れてみましょう。 そして噛まずにそのまま食べてください。</p> <p>さて、どうでしょう。どんな味がしましたか。 あまり味がしなかったと思います。</p>	<p>予備のいりごまの袋を開けて、園児のすりばちに大さじ1杯程度入れる。</p>
	<p>先生のお手本</p> <p>ごますりの途中で、すり鉢の中を園児に見せて回る。</p>	<p>では、このすり鉢とすりこぎでごまをすりつぶしてみましょう。</p> <p>まず、( )先生がお手本をみせますので、よく見てくださいね。</p> <p>( )先生、よろしくお願ひします。 力強くゴリゴリとつぶしてくれて( )先生は上手ですね。 私のところにはごまのいい香りがします。 ( )先生、頑張れ。</p> <p>さて、そんなお話をしている内にごまをすり終わりました。 ( )先生、すりたてのごまがどんな味が教えてください。 ( )先生、ありがとうございます。</p>	<p>お手本役として、司会の先生の横に立つ。</p> <p>すりばちにごまを入れ、すりこぎでする。</p> <p>すりたてごまの風味の感想を園児に伝える。</p>
	<p>ごますり体験</p>	<p>それでは、みなさんもごますりを始める前に、まずは机の上を片付けましょう。 これから黄色の袋を配りますので、閉じた本とごまを入れてください。</p> <p>それでは、すりばちの中のごまをすりこぎですってみましょう。 すりばちとすりこぎをしっかり持ちましょう。 すりばちが動いたり、机に傷がつかないように、ぬれたふきんを下に敷いて、すりばちを使いましょう。</p> <p>どうですか。いい香りがしてきましたか。どんな音がしますか？ こうやってすったごまを「すりごま」といいます。 プチプチという音がなくなるまですってくださいね。 これをお野菜やお肉にかけるととっても美味しくなりますよ。</p> <p>では、すりたてのごまをスプーンで取ってお口に入れましょう。 さて、どうでしょう。どんな味がしましたか。 さっきと比べて味や香りが変わったと思います。</p>	<p>ごまをするサポート</p> <p>黄色のビニール袋を配り、冊子とごまを入れるサポート。</p> <p>冊子とごまを入れた袋は園児の椅子か机の横にかける。</p>
	<p>給食の配膳いただきます</p> <p>給食にごまをかける</p> <p>ごちそうさま</p>	<p>では、今から先生に今日のお給食を配っていただきます。</p> <p>「いただきます」 今日のお給食もとっても美味そうですね。</p> <p>いろいろなお料理に、さっきすったごまをかけてみましょう。 さあどうですか。どんな味になりますか。</p> <p>だいたい色の本にはすりごまを使った料理の作り方も載っていますから、お家の人と一緒に読んでみてくださいね。 そして、みんなが好きなものにごまをかけてたくさん食べてください。</p> <p>「ごちそうさまでした」</p>	<p>給食の配膳をサポート</p>
	<p>お片付け</p>	<p>では、これからお片づけを始めます。 すりばちの中にすりごまが残っていれば、先生が集めますので教えてください。</p> <p>空になったすりばちとすりこぎをふきんに包んでビニール袋に入れてください。</p> <p>今、みんなが持っているすりばちとすりこぎはプレゼントです。 お家に持って帰ってお家の人に見せてあげてください。 カッコいいすりばちとすりこぎにびっくりすると思いますよ。</p> <p>そして、お母さんやお父さんにごまのすりかたを教えてください。お家でも、ごまをすって、お野菜やお肉にかけて おいしく、楽しく食べてみてくださいね。 最後に、今日は本に載っていたごまのヒーロー「シロゴマン」と「クロゴマン」のシールをプレゼントします。</p> <p>はい、これでごますり体験を終わります。ありがとうございました。</p>	<p>残ったすりごまをビニール袋に入れて回収(※)</p> <p>トレーの上にセット品だけ残り、すり鉢とすりこぎをふきんで包む</p> <p>付録のシールを配る。</p>

※)ごますり体験イベントが終了した後に残ったすりごまは、持ち帰らず給食やお弁当などの残りと一緒に廃棄をお願いします。