

ごぼうサラダ (わさびごまマヨドレッシング)

使用した商品



商品詳細を見る

わさびごまを使ったレシピ



材料 2人分



ごぼう	1本
にんじん	1/3本

■ 【A】 の材料

砂糖	小さじ1
酢	小さじ1
しょうゆ	小さじ1

■ 【B】 の材料

マヨネーズ	大さじ3
わさびごま	小さじ2

作り方

- ごぼうは皮をこそぎとり、千切りにして水にさらす。にんじんは千切りにする。
- 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、①を入れ3分ほどゆでる。ゆで上がったらかき水をきり、ボウルにいれAを加えてよく混ぜ合わせる。
- あら熱が取れたら、Bを加えてよく混ぜ合わせる。